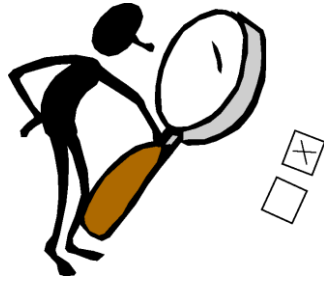


# HENKILÖKOHTAINEN MUUTOSSUUNNITELMA



Mitkä kolme asiaa haluan säilyttää / pitää ennallaan elämässäni:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Mitkä kolme asiaa haluan muuttaa elämässäni:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Mitkä asiat estävät muutosta:

---

---

---

---

---

---

---

---