

SANATON VIESTINTÄ -HARJOITUS



- Puhu vakuuttavalla ja selkeällä äänellä
- Luo katsekontakti
- Usko, että sinulla on oikeus asettaa omat rajasi
- Yritä hyväksyä tunteesi

EN HALUA -HARJOITUS

Pyydä asiakasta toistamaan ääneen seuraavia hokemia jos hänellä ei ole omia sanoja tässä tilanteessa;

- "Ei on aina ei!"
- "Kiitos ei! En halua!"
- "Otan vastuuta...."
- "Haluan että sinä otat vastuun...."