

KATSE TULEVAISUUTEEN



Jotta saavuttaisit muutoksen, voi olla hyvä rakentaa mielikuvia siitä, mikälainen tulevaisuus voisi olla muutoksen jälkeen:

1. Mitä toiveita sinulla on elämäsi suhteen kun mietit tulevaisuuttasi?

2. Miten korjaisit niitä ongelmia joita sinulla juuri nyt on?
