

## HENKILÖKOHTAINEN TALOUDEN MUUTOSSUUNNITELMA



Läheinen laatii oman henkilökohtaisen muutossuunnitelman, johon voi itse vaikuttaa talouden ja vastuun osalta. Jos on mahdollista, hän laatii myös yhteisen sopimuksen talouskysymyksistä peliriippuvaisen omaisena. Läheinen tekee henkilökohtaisia muutossuunnitelmia alueille, joista on keskusteltu (seuraukset, vastuualueet, rajojen asettaminen ja talous).

Mikä tai minkälainen on se muutos, jonka hän haluaa käynnistää? Miten hän itse muuttuu? Mikä on ensimmäinen askel muutoksen suuntaan? Miten se tapahtuu? Tärkein syy miksi hän haluaa tätä muutosta? Mitkä ovat tärkeimmät motiivit muutoksen läpiviemiseen? Mitä siitä seuraa, ellei hän toteuta muutosta? Mitä askelia hän aikoo ottaa muutoksen totuttamiseksi? Mitä suunnitelmia hänellä on päämäärän saavuttamiseksi? Mitkä ovat ensimmäiset erityisaskleet? Milloin? Missä? Kenen kanssa? Miten? Miten muut voivat auttaa? Miten hän voisi toimia, jotta saisi multa apua? Mitkä ovat mahdolliset esteet? Miten hän pitää kiinni tavoitteesta kun tulee esteitä ja takapakkia? Miten ja koska hän arvioi suunnitelmaa ja sen toteutumista?