

هل يؤثر اللعب سلبيًا على حياتك؟

هل يأخذ اللعب الكثير من وقتك أو مالك؟ هل تسبب لك اللعب في مشاكل اقتصادية أو عائلية؟ هل تشك في أن أحد أقاربك قد أصبح مدمنا على اللعب؟

من الممكن أن يصبح الإنسان مدمنا على اللعب. هناك من يدمن على لعبة "آلة الفواكه" وهناك من يدمن على لعبة الدولاب أو البوكر في حين أن البعض يدمن على لعب الحاسوب. تذكر أنك لست الوحيد الذي يعاني من هذه المشكلة وأنه باستطاعتك الخروج من هذا المأزق. إن مشاكل اللعب تمس العديد من الشباب ومن أقاربهم في فنلندا. ونحن بإمكاننا أن نساعدك على إعادة التوازن إلى حياتك ونحن نعرض المساعدة على مدمني الألعاب وعلى عائلاتهم.

لقد ابتدأت الجمعية السوسيوبيداغوجية مشروع **ماي الموجه للشباب المهاجرين** الذين لا يستطيعون التحكم في رغبتهم في اللعب. اعلم أن خدماتنا مجانية وأنت لست مجبرا على إعطاء اسمك إذا لم تكن ترغب في ذلك. مشروعنا يشمل العاصمة وضواحيها وكذلك الضواحي الساحلية لمنطقة **بوهيانما** ويمتد عمل المشروع إلى نهاية سنة 2009.

مجموعة العمل في المشروع تتكلم الفنلندية والسويدية والانجليزية. لا تكل هما إذا لم تكن تتكلم أيا من هذه اللغات لأنه بإمكاننا استدعاء مترجم يساعدنا على التواصل فيما بيننا.

يمكنك طلب مترجم عن طريق مكتب الخدمات الاجتماعية التابع لمنطقتك أما إذا كنت قد وصلت إلى فنلندا حديثا فاطلب مترجما عن طريق مركز استقبال اللاجئين كما أن بإمكان **مشروع ماي** استدعاء مترجم إذا اقتضت الحاجة.

للاتصال بنا في العاصمة وضواحيها:

أنيتا لهدي، ابعث رسالة إلكترونية إلى anita.lahde@sosped.fi أو اتصل هاتفيا / أو اكتب رسالة هاتفية للرقم الآتي: 050 375 4760

للاتصال في الضواحي الساحلية لبوهيانما:

تولة إماس، ابعث رسالة إلكترونية إلى tuula.emas@sosped.fi أو اتصل هاتفيا / أو اكتب رسالة هاتفية للرقم الآتي: 050 375 4762

