

Maahanmuuttajanuorten pelaaminen hallintaan -projekti 2007–2009

Maahanmuuttajanuorten pelaaminen hallintaan (MaPe) on RAY:n rahoittama pilottihanke. MaPe on suunnattu maahanmuuttajataustaisille nuorille ja nuorille aikuisille, jotka pelaavat hallitsemattomasti erilaisia pelejä. Rahapeliä lisäksi riippuvuuksia voi syntyä myös puhelin- ja nettipeleihin.

Peliongelmat jäävät valitettavan usein tunnistamatta auttajaverkostoiltakin. Tavoitteenamme on lisätä tietoisuutta nuorten pelaamisen riskeistä ja siitä, että peliongelmista voi selvitä.

Miten MaPe auttaa?

Peliongelmaisille ja heidän läheisilleen on tarjolla yksilötapaamisia ja erillisiä kuntoutusryhmiä. Pyrimme auttamaan peliriippuvaista nuorta ja hänen läheisiään saamaan elämäntilanteen tasapainoon. Tarjoamamme kuntoutukset ovat maksuttomia, ja niihin voi osallistua anonyymisti.

Kenelle hanke on tarkoitettu?

Vaikka projekti on suunnattu ensisijaisesti maahanmuuttajataustaisille, kuntoutusryhmien vapaisiin paikkoihin voidaan ottaa mukaan kaikkia peliriippuvaisia nuoria.

Miksi MaPe:a tarvitaan?

Maahanmuuttajanuoret ovat näkyvä osa pelipaikkojen asiakaskunnasta, mutta ryhmän peliriippuvuudesta tiedetään vain vähän. Tutkimukset kuitenkin osoittavat, että pelikoukuun raha- tai tietokonepeleihin jäävät erityisesti 15–17-vuotiaat. Suurimpaan riskiryhmään kuuluvat nuoret, joilla on vaikeuksia koulussa ja joilla ei ole toimivia ystävyyksiä ja perhesuhteita. Tutkimustiedon mukaan nuorena aloitettu pelaaminen lisää riskiä kehittää peliriippuvuus myöhemmin elämässä.

Maahanmuuttajanuorten peliriippuvuuden kuntoutukseen ei ole aiemmin kehitetty toimintamallia. Maahanmuuttajataustaiset nuoret hakeutuvat harvoin tuen ja neuvonnan piiriin, ja ovat usein palveluiden väliinputoajia. Erityisryhmälle suunnattu kuntoutus on tarpeen, kun jo saatavilla olevat, kaikille avoimet kuntoutuspalvelut ovat osoittautuneet riittämättömäksi ja hajanaisesti tuotetuiksi.

Haluamme myös lisätä yhteistyötahojen tietoa peli-ilmiöstä ja sen monitasoisuudesta ja siten varhentaa maahanmuuttajanuorten palvelujen saantia. Koulutamme yhteistyökumppaneita tunnistamaan peliriippuvuuden oireita ja oh-

jaamaan nuoria hakemaan apua ja toivomme, että pelaamisen haittojen ja oikean informaation käsittely kouluissa lisääntyy.

Palvelua kolmella kielellä

Toimintamme keskittyy pääkaupunkiseudulle ja Pohjanmaalle. Tarjoamme palvelut kolmella kielellä (suomi, ruotsi ja englanti). Lisäksi voidaan tarvittaessa käyttää tulkkeja.

Kuntoutusmenetelmä

Sosiaalipedagogiikan säätiöllä on 10 vuoden kokemus peliriippuvuuden hoidosta. MaPe-kuntoutus soveltaa säätiön edellisessä peliriippuvuushankkeessa kehittämää kuntoutusohjelmaa ja vertaisohjaajakoulutusta, joka yhdistetään kognitiivis-behavioristiseen kuntoutusmalliin (KBT). KBT on ollut käytössä Tukholman peliriippuvuuskeskuksessa jo vuosia.

Projektin loppua kohden koulutetaan vertaisryhmänohjaajia, jotka tulevaisuudessa osallistuvat vertaistoimintaan.

Lisää tietoa: www.sosped.fi/gamecontrol

MaPe



SOSIAALIPEDAGOGIIKAN SÄÄTIÖ
SOCIALPEDAGOGISKA STIFTELSEN