

你已经不能摆脱赌博了吗？

你是不是已经感到赌博占据了你的全部生活？

赌博是不是花掉了你太多的时间和金钱？你是不是曾经因为赌博而感到愧疚？ 赌博是不是给你带来了压力和焦虑？ 你是不是因为赌博甚至输光了你全部的积蓄，浪费了你的所有时间，消耗你全部的精力？

虽然说小赌怡情，但是赌博很容易就会让人失去理智。请你牢记赌博问题不光影响你一个人，更影响着很多青少年，他们的家人和朋友。

MaPe 提供免费和匿名的帮助

社会教育基金会现在正开展一项名为 MaPe 的项目。MaPe 项目针对那些有赌博问题的移居芬兰的外国青少年。我们所有的服务都是免费的，你可以匿名地联系我们。

MaPe 项目主要针对于移居芬兰的青少年，同时我们也欢迎所有有赌博问题的青少年联系我们寻求帮助 – 加入我们的戒赌计划。我们项目在开展于赫尔辛基(Helsinki)地区和瓦萨(Vaasa)地区。

我们的工作人员可以说英语，芬兰语和瑞典语。如果你以上三种语言都说得不好也没关系，我们可以为你安排翻译人员参加我们的会谈。

我们也为家庭和好友服务

赌博问题通常不仅仅影响赌徒本身，也影响着他们的家庭成员，父母，爱人和好朋友。

除了为问题赌博者提供服务外，我们也对他们的好友和家人提供帮助。我们可以安排个人会谈，家庭会谈，或者与爱人/朋友间的单独会谈。

欢迎与我们联系！

赫尔辛基地区 Helsinki region

电话/短消息: **050 375 4760**

Email: anita.lahde@sosped.fi

地址: Hämeentie 31 A 6th floor,
00500 Helsinki (Sörnäinen 地铁站旁)

瓦萨地区 Vaasa region

电话/短消息: **050 375 4762**

Email: tuula.emas@sosped.fi

地址: Rantalinna, Rantakatu

65100 Vaasa

