

Pelaajien ja läheisten vertaistuki

Pelaajien ja läheisten vertaistuki -projekti
www.pelirajat-on.fi



Sosiaalipedagogiikan säätiö
Socialpedagogiska stiftelsen



Projektin tavoitteet

NRO 1: Pelaajien ja läheisten hyvinvoinnin tukeminen ja voimaannuttaminen

- Lisätä peliongelmasta kärsivien omaa aktiivista kansalaistoimintaa pelihaittojen vähentämiseksi
- Kehittää uusia asiakaslähtöisiä toimintamalleja
- Lisätä peliriippuvaisten ja läheisten vertaistukiryhmien muodostumista osana matalan kynnyksen hoito- ja tukipaikkoja
- Vertaisohjaajakoulutuksen ja kouluttajakoulutuksen kehittäminen ja toteuttaminen
- Vertaistuen valtakunnallisen osaamispankin luominen Suomeen julkisten palvelujen ja kansalaistoiminnan tueksi

Hankkeessa kehitetään

1

- Pelaajien vertaisohjaajien koulutus- ja tukijärjestelmät

2

- Ongelmapelaajien ja läheisten vertaistukitoimintaa

3

- Ongelmapelaajien vertaistuen hyvä käytäntö -kuvaus

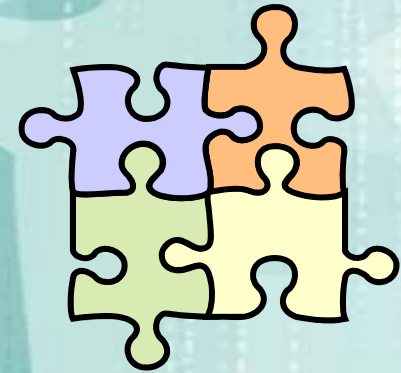
Kyse on VERTAISTUESTA

= antaa ja saada:

- Toivoa

- Tukea

- Uusia näkökulmia



Vertaisryhmätoiminnan lähtökohta:



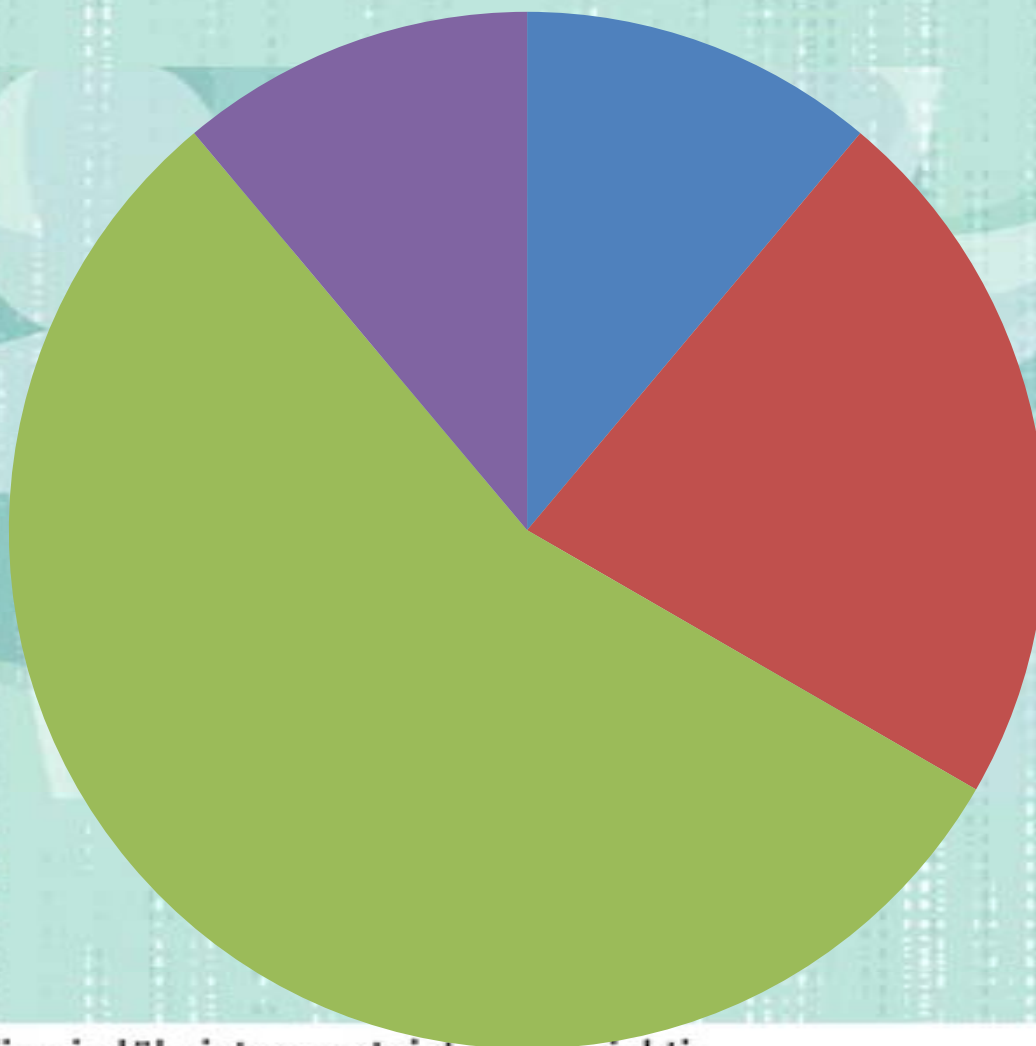
Vertaisohjaaja

- **Lähtökohta: vapaaehtoisuus**
- **Ohjaajiksi tavoitellaan:**
 - 1) pelaajia, jotka ovat saaneet pelaamisen riittävään hallintaan
 - 2) pelaajien läheisiä, joilla on halua, kykyä ja valmiuksia tukea toisia
 - 3) vertaistukitoiminnasta kiinnostuneita
- **Ohjaajien valintakriteerit:**
 - a) Vertaisohjaajille:
 - eivät pelaa ollenkaan /pelaaminen se ei tuhoa/uhkaa heidän talouttaan, sosiaalisia suhteitaan, mielenterveyttään, arjen hallintaa (työ, opiskelu, harrastukset sujuvat)
 - b) Läheisille
 - riittävä oman elämän hallinta, ei akuutti kriisi
 - c) Muut: sama kuin läheisille + halu toimia peliongelmaisten kanssa

Ohjaajakoulutuksen sisältöjä:

- Vertaisryhmä tukimuotona ja vertaisohjaajan rooli ja tehtävä
- Ryhmän perustaminen ja toiminta käytännössä
- Ryhmän toiminnan perusilmiöt ja ryhmän ohjaaminen: hyvän vuorovaikutuksen rakentaminen, ongelmatilanteissa toimiminen
- Ryhmänohjaajan työkaluja (esim. toiminnallisia menetelmiä)
- Vertaistuen eettiset lähtökohdat ja riskien arviointi
- Ryhmän toiminnan järjestäminen käytännössä
- Peliriippuvuuden ilmiö, hoito-, kuntoutus- ja tukijärjestelmät

Ohjaajaksi valmentautumisen vaiheet



- Valintavaihe: puhelinhaastattelu, alkukeskustelu
- Suuntautumisvaihe: aloitusryhmä, mentorointi, oma tarina (1.versio)
- Opiskelu- ja harjoitteluvaihe: lähi- ja verkko-opinnot, oma ryhmä, työnohjaus
- Jatkovaihe: työnohjaus, opintotapaamiset, virkistys, kouluttajaksi

Pelaajien ja läheisten vertaistukiryhmät



Yhteystietomme ovat:

- Projektikoordinaattori
Mirja Heikkilä 0207 109468
050 323 0156
- Projektityöntekijä
Astrid Weidner 0207 19469
050 375 4761

S-posti: etunimi.sukunimi@sosped.fi