

## Ryhmän ohjelma

1. Tervetuloa Pelirajat'on-ryhmään (Avoin ryhmäkerta)
2. Ongelmallisen rahapelaamisen vaikutukset (Avoin ryhmäkerta)
3. Ratkaisut ja auttamisen rajat
4. Rajojen asettaminen ja omat oikeudet
5. Vaikeiden tunteiden sietäminen
6. Ongelmallinen pelaaminen ja ihmissuhteet
7. Pelaaja tai läheinen kylässä
8. Oma jaksaminen ja hyvinvointi
9. Läheisen retkahdus
10. Työkalupakki ja itsensä auttamisen keinot
11. Ryhmän lopettaminen – katse tulevaisuuteen
12. Mitä kuuluu? Seurantatapaaminen