

Ryhmän ohjelma

1. Tervetuloa Pelirajat'on-ryhmään (avoin ryhmäkerta)
2. Oma elämäntilanne & toiveet ja odotukset (avoin ryhmäkerta)
3. Ongelmallinen rahapelaaminen ilmiönä
4. Ongelmallisen rahapelaamisen seuraukset
5. Ratkaisut ja työvälineet pelaamisen hallintaan
6. Muutostyö ja uutta tekemistä pelaamisen tilalle
7. Ongelmallinen rahapelaaminen ja ihmissuhteet
8. Oma jaksaminen ja hyvinvointi
9. Retkahdus vai lipsahdus?
10. Muutoksen ylläpitäminen
11. Ryhmän lopettaminen – katse tulevaisuuteen
12. Mitä kuuluu? Seurantatapaaminen