

Pelirajat'on-voimavarakurssin ohjelma

	TUTUSTUMISPÄIVÄ	TIETOPÄIVÄ	PELIHAITAPÄIVÄ	MUUTOSTYÖPÄIVÄ	VOIMAVARAPÄIVÄ	PALAUTEPÄIVÄ
<i>Kello</i>	<i>Maanantai</i>	<i>Tiistai</i>	<i>Keskiviikko</i>	<i>Torstai</i>	<i>Perjantai</i>	<i>Lauantai</i>
8-9 Aamiainen						
9-11		Peliriippuvuuden olemus <i>Riippuvuusasiantuntija Matti Nokela</i>	Pelihaittakeskustelu <i>Kokemusasiantuntijat</i>	Muutostyö & motivaatio <i>Pelirajat'on-työryhmä ja kokemusasiantuntijat</i>	Mindfulness <i>Asiantuntijan alustus</i>	Palaute- ja jatkopolkukeskustelu <i>Pelirajat'on-työryhmä</i>
11-12 Lounas						Huoneiden luovutus Kotimatalle
12-14		Millaisia voimavaroja toipumiseen tarvitsen? <i>Riippuvuusasiantuntija Matti Nokela</i>	Läheisen rooli <i>Asiantuntijan alustus</i>	Työvälineitä muutostyön tueksi <i>Pelirajat'on-työryhmä</i>	Mistä hyvinvointia ja voimavaroja? <i>Asiantuntijan alustus</i>	
14-15 Tauko	Sisäänkirjautuminen					
15-17	Tervetuloa & info Tutustuminen	Omat tarinat <i>Kokemusasiantuntijat</i>	Läheissuhteet koetuksella <i>Asiantuntijan alustus</i>	Yksilölliset jatkopolut <i>Pelirajat'on-työryhmä</i>	Mistä hyvinvointia ja voimavaroja <i>Asiantuntijan alustus</i>	
17-18 Päivällinen						
19- Iltaohjelmaa	Ryhmäytyminen Alkukartoitus	Omatoiminen illanvietto <i>Kokemusasiantuntijat kurssilaisten käytössä</i>	Yhteistä illanviettoa <i>Kokemusasiantuntijat kurssilaisten käytössä</i>	Omatoiminen illanvietto	Omatoiminen illanvietto	